

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

SZKOŁA PODSTAWOWA NR4 ORAZ GIMNAZJUM W PSZOWIE

rok szkolny 2017/2018

PSO z wychowania fizycznego stanowi uszczegółowienie przepisów dotyczących oceniania, które są zawarte w Statucie Gimnazjum w Pszowie.

OBSZARY PODLEGAJĄCE OCENIE PODCZAS ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO:

Postawa:

- udział w zajęciach lekcyjnych i pozalekcyjnych (wysiłek wkładany na lekcjach, zaangażowanie, systematyczność udział w życiu sportowym szkoły, higiena osobista)
- reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych, rozgrywkach międzyszkolnych
- prozdrowotny styl życia.

Umiejętności:

- stopień opanowania umiejętności ruchowych z zakresu wymagań przewidzianych w programie nauczania
- stopień opanowania umiejętności organizacji zajęć rekreacyjnych, oraz aktywnego spędzania czasu wolnego.

Wiadomości:

- bezpieczne przeprowadzanie zajęć – samokontrola, asekuracja, pomoc w wykonywaniu ćwiczeń
- przepisy gier, zabaw, znajomość dyscyplin sportowych, terminologia
- kierowanie własnym rozwojem psychofizycznym
- podstawy pierwszej pomocy przedmedycznej.

PRZEDMIOT OCENY

PODSTAWĄ OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JEST WYSIŁEK WŁOŻONY PRZEZ UCZNIĄ W WYWIĄZYWANIE SIĘ Z OBOWIĄZKÓW WYNIKAJĄCYCH ZE SPECYFIKI PRZEDMIOTU.

Ocena z wychowania fizycznego na I semestr i na zakończenie roku szkolnego składa się z ocen uzyskanych przez uczniów na zajęciach prowadzonych w systemie klasowo – lekcyjnym.

Na ocenę z zajęć prowadzonych w systemie klasowo – lekcyjnym składają się:

- zaangażowanie, aktywność na lekcji
- przygotowanie do zajęć (posiadanie stroju sportowego, łyżew)
- stosunek do własnego ciała, zdrowy, sportowy tryb życia
- frekwencja
- opanowanie umiejętności
- opanowanie wiadomości
- wyniki uzyskiwane w próbach sprawności fizycznej wg przyjętych norm oraz ustalonych szkolnych kryteriów.

KATEGORIE OCEN Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO:

1. Technika – gimnastyka (waga 2)
2. Technika – łyżwiarstwo (waga 2)
3. Technika gry zespołowe (waga 2): siatkówka, piłka nożna, piłka ręczna, koszykówka:
4. Lekkoatletyka (waga 2)
5. Indeks Sprawności Fizycznej Krzysztofa Zuchory /ISF/ (waga 2)
6. Testy sprawności fizycznej (waga 2)
7. Aktywność sportowa na lekcji (waga 1)
Aktywność ucznia (lub jej brak) podczas zajęć może być oceniana stopniem lub znakiem „+” (plus) lub „-” (minus)
 - a) Uczeń może być oceniany z aktywności na bieżąco
 - b) Uczeń podczas zajęć wychowania fizycznego może otrzymać „+” (plus) za aktywny udział w rozgrywkach przeprowadzanych podczas zajęć. Po uzyskaniu trzech znaków „+” (plus) uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą.
 - c) Uczeń podczas zajęć wychowania fizycznego może otrzymać „-” (minus) za brak zaangażowania w czasie lekcji, niechęć do wykonywania zadań i ćwiczeń. Po uzyskaniu trzech znaków „-” (minus) uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.
 - d) Znaki „+” (plus) oraz „-” (minus) wpisywane są do dzienniczka nauczyciela wychowania fizycznego a do dziennika elektronicznego ocena bardzo dobra lub niedostateczna.
8. Zawody sportowe (waga 3)
Reprezentowanie szkoły na międzyszkolnych zawodach sportowych (powiatowych, rejonowych, wojewódzkich)

9. Uczestnictwo w zajęciach (waga 3)

Przygotowanie do zajęć (uczeń posiada strój sportowy – koszulkę, spodenki, dres, obuwie sportowe, jest przygotowany do zajęć na lodowisku: łyżwy, odpowiedni ubiór).

Uczeń może być zwolniony z zajęć przez:

- lekarza pierwszego kontaktu lub lekarza specjalistę za okazaniem stosownego zaświadczenia
- rodzica, który w formie pisemnej informuje nauczyciela o terminie oraz przyczynie zwolnienia z zajęć

Nie spełnienie wyżej wymienionych warunków upoważnia nauczyciela do odnotowania nieprzygotowania ucznia do zajęć.

Uczeń może otrzymać:

- a) Ocena celująca – 100% przygotowania do zajęć + aktywne, systematyczne uczestnictwo w dodatkowych sportowych zajęciach pozalekcyjnych
- b) Ocena bardzo dobra – maksymalnie 1 brak stroju.
- c) Ocena dobra – maksymalnie 2 braki stroju
- d) Ocena dostateczna – maksymalnie 3 braki stroju
- e) Ocena dopuszczająca – maksymalnie 4 braki stroju
- f) Ocena niedostateczna – 5 lub więcej braków stroju

Uczeń uzyskuje ocenę z tej kategorii na koniec każdego miesiąca. Ocena jest formą motywacji ucznia, zachęcającą do uczestnictwa w zajęciach. Ocenę otrzymują uczniowie, których frekwencja i aktywne uczestnictwo w zajęciach wynosi powyżej 50% zajęć przypadających w danym miesiącu. W przypadku gdy frekwencja i aktywne uczestnictwo w zajęciach wynosi poniżej 50% w danym miesiącu, uczeń otrzymuje notę „-” (kreska).

10. Brak stroju

Każdy brak stroju ucznia odnotowywany jest w dzienniku elektronicznym wpisem: nieprzygotowanie do zajęć – brak książki, zeszytu, stroju sportowego. (-1pkt)

OCENY I ICH POPRAWA

- Oceny uzyskane przez uczniów są na bieżąco wpisywane do dzienniczka nauczyciela wychowania fizycznego a do dziennika elektronicznego „LIBRUS” najpóźniej do końca danego tygodnia, w którym ocena została wystawiona.
- Uczeń ma możliwość poprawy lub uzupełnienia brakującej oceny na zajęciach „19 i 20 godziny” lub na innych zajęciach wyznaczonych przez nauczyciela prowadzącego.
- Uczeń na poprawę lub uzupełnienie brakującej oceny ma 2 tygodnie od momentu jej otrzymania – po tym terminie uzyskana ocena pozostaje, natomiast brak oceny skutkuje wpisaniem oceny niedostatecznej.
- Ocena może być przez ucznia poprawiona. W kategoriach: technika-gimnastyka, technika-łyżwiarstwo, technika-gry zespołowe, lekkoatletyka, ISF, testy sprawności fizycznej zmianie ulega waga ocen według zasady: ocena poprawiana – waga 1, ocena poprawiona – waga 1)
- Uczeń może poprawiać ocenę tylko raz.